

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ «МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 6»  
(ГБПОУ ДЗМ «МК № 6»)

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора  
по учебной работе  
ГБПОУ ДЗМ «МК № 6»



И.В. Петрова

«15» февраля 2021 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека при проведении  
медицинского массажа

Трудоёмкость обучения: 36 часов (36 ЗЕТ)  
Форма обучения: Очно-заочная

Москва  
2021

## АННОТАЦИЯ

### Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека при проведении медицинского массажа

УМК	Все вопросы специальности
Трудоемкость обучения	ЗЕТ (36 академических часов)
Объем очной части, ЗЕТ	28 ЗЕТ
Форма обучения	Очно-заочная
Требования к уровню профессионального образования	Среднее профессиональное образование по специальности «Медицинский массаж»
Дополнительное профессиональное образование	Дополнительное профессиональное образование по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки по специальности «Медицинский массаж»
Продолжительность обучения	6 дня
Количество человек в группе	15-25
Описание программы	<p><b>Цель программы:</b> совершенствование профессионального уровня специалистов здравоохранения в рамках формируемой ими образовательной траектории для улучшения качества оказания медицинской помощи населению основываясь на знаниях анатомии, физиологии и биомеханики человека при проведении медицинского массажа.</p> <p><b>Совершенствуемые компетенции:</b> ПК-1 Обеспечение условий обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа.</p> <p><b>Планируемые результаты обучения</b> <b>В результате освоения дополнительной профессиональной программы слушатели должны знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека</li> <li>- Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа</li> <li>- Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах.</li> </ul> <p><b>В результате освоения дополнительной профессиональной программы слушатели должны уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов:</li> <li>- визуальное исследование кожи;</li> <li>- пальпация кожи;</li> <li>- определение дермографизма;</li> <li>- пальпация мышц;</li> <li>- пальпация костной системы;</li> <li>- пальпация суставов;</li> <li>- определение формы спины;</li> <li>- определение формы грудной клетки;</li> <li>- определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости;</li> <li>- определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости</li> </ul>

	<p>- Определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры.</p> <p><b>Структура дополнительной профессиональной программы:</b></p> <p><b>Учебный модуль №1</b> Анатомия, физиология и биомеханика человека при проведении медицинского массажа</p> <p><b>Раздел №1.1</b> Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека</p> <p><b>В рамках освоения Программы представлены следующие темы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Топографическая анатомия груди</li> <li>- Передняя грудная стенка</li> <li>- Спина</li> <li>- Топографическая анатомия живота</li> <li>- Поясничная область</li> <li>- Ягодичная область</li> <li>- Область бедра</li> <li>- Область колена</li> <li>- Голень</li> <li>- Стопа и пальцы</li> <li>- Плечевой пояс</li> <li>- Плечо</li> <li>- Локоть</li> <li>- Предплечье</li> <li>- Лучезапястная область</li> <li>- Кисть и пальцы</li> <li>- Мозговой отдел головы</li> <li>- Лицевой отдел головы</li> <li>- Топографическая анатомия шей</li> <li>- Задняя область шеи</li> <li>- Передняя область шеи</li> </ul> <p><b>В программе используются следующие виды учебных занятий:</b> дистанционных образовательных технологий асинхронное обучение (ДОТ), обучающий симуляционный курс (ОСК) и электронное обучение (ЭО).</p>
<p><b>Особенности обучения с использованием Дистанционных образовательных технологий и электронного обучения</b></p>	<p>Программа реализуется с применением дистанционных образовательных технологий (далее - ДОТ) – асинхронное обучение. Для реализации ДОТ применяются электронные учебные материалы в СДО. Трудоемкость обучения с применением ДОТ – 28 академических часа.</p> <p>В «Системе дистанционного обучения» ГБОУ ДЗМ «МК № 6» на официальном сайте <a href="http://medcollege6.ru">medcollege6.ru</a> слушатели проходят онлайн-тестирование в личном кабинете по персональному логину и паролю. Результаты обучения слушатели могут увидеть в личном кабинете. Для обучения в дистанционном формате слушатель должен иметь свободный доступ к информационно-телекоммуникационной сети Интернет с мобильного устройства (смартфон, планшет) или стационарного (ПК).</p>
<p><b>Особенности обучения с использованием Обучающего симуляционного курса</b></p>	<p>Симуляционное обучение проводится на базе ГБПОУ ДЗМ «МК № 6» в учебных симуляционных кабинетах, оснащенных современными фантомами, муляжами и тренажерами: интерактивный анатомический стол, комплект муляжей –</p>

	<p>топографическая анатомия, наглядные пособия по топографической анатомии.</p> <p>Слушатели в результате симуляционного обучения по программе должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры.</li> </ul>
<b>Итоговая аттестация</b>	<p>Итоговая аттестация осуществляется в форме экзамена в виде решения заданий в тестовой форме.</p> <p>В результате успешного освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации выдается документ установленного образца – <b>Удостоверение о повышении квалификации.</b></p>

### Учебно-тематический план

Код	Наименование учебного модуля/раздела/темы	Всего часов	В том числе количество часов по видам занятий			Форма контроля
			ДОТ	ОСК	ЭО	
<b>1</b>	<b>Учебный модуль №1</b> Анатомия, физиология и биомеханика человека при проведении медицинского массажа	<b>34</b>	<b>28</b>	<b>6</b>	-	-
1.1	<b>Раздел №1.1</b> Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека	<b>16</b>	<b>28</b>	<b>6</b>	-	-
1.1.1	Топографическая анатомия груди	2	2	-	-	-
1.1.2	Передняя грудная стенка	2	2	-	-	-
1.1.3	Спина	2	2	-	-	-
1.1.4	Топографическая анатомия живота	1	1	-	-	-
1.1.5	Поясничная область	1	1	-	-	-
1.1.6	Ягодичная область	1	1	-	-	-
1.1.7	Область бедра	1	1	-	-	-
1.1.8	Область колена	1	1	-	-	-
1.1.9	Голень	1	1	-	-	-
1.1.10	Стопа и пальцы	1	1	-	-	-
1.1.11	Топографическая анатомия нижней конечности	2	-	2	-	-
1.1.12	Плечевой пояс	2	2	-	-	-
1.1.13	Плечо	1	1	-	-	-
1.1.14	Локоть	1	1	-	-	-
1.1.15	Предплечье	1	1	-	-	-
1.1.16	Лучезапястная область	1	1	-	-	-
1.1.17	Кисть и пальцы	2	2	-	-	-
1.1.18	Топографическая анатомия верхней конечности	2	-	2	-	--
1.1.19	Мозговой отдел головы	2	2	-	-	-
1.1.20	Лицевой отдел головы	2	2	-	-	-
1.1.21	Топографическая анатомия головы	2	-	2	-	-

1.1.22	Топографическая анатомия шей	1	1	-	-	-
1.1.23	Задняя область шеи	1	1	-	-	-
1.1.24	Передняя область шеи	1	1	-	-	-
	<b>Всего:</b>	<b>34</b>	<b>28</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	Онлайн-тестирование
<b>ИТОГО</b>		<b>36</b>	<b>28</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>-</b>